

## Tipps zur Vorbereitung Vorstellungsgespräch: Kleidung, Anfahrt, Auftreten



Denken Sie immer daran, Sie führen ein Gespräch mit Menschen – mit Stärken und Schwächen.

Aufgrund der Bewerbungsunterlagen hat sich Ihr Gesprächspartner, der neue Arbeitgeber, einen ersten Eindruck von Ihren Fähigkeiten verschafft.

Ihre Kleidung wählen Sie der Position und Branche entsprechend aus, eher etwas konservativer, als es von Ihnen erwartet wird.

Entscheiden Sie sich für dezente Farbtöne. Frauen sollten nicht versuchen, durch ihre Aufmachung aufzufallen. Die Rocklänge sollte nicht zu kurz sein.

Eine Notwendigkeit ist, dass man sich in seiner Kleidung wohl fühlt. Gegebenenfalls tragen Sie das eine oder andere Stück zuvor ein wenig ein, wenn die Zeit bis zum Termin noch ausreicht. Vermeiden Sie es, mit brandneu gekauften Sachen zu erscheinen.

Schätzen Sie die Anfahrtszeit richtig ein. Seien Sie am besten 15 Minuten früher am Ort. Dann können Sie einen abgelegenen Raum noch rechtzeitig auffinden, sich sammeln oder das Gebäude, in dem Sie vielleicht künftig arbeiten werden, ein wenig genauer betrachten.

Der erste und der letzte Eindruck bleiben besonders gut im Gedächtnis haften. Achten Sie auf die Körpersprache. Nehmen Sie auf dem Ihnen angebotenen Stuhl die ganze Sitzfläche ein.

Sitzen Sie aufrecht aber bequem und behalten Sie mit beiden Füßen Bodenkontakt. Blicken Sie Ihrem jeweiligen Gesprächspartner offen in die Augen.

Im Vorstellungsgespräch möchte der Interviewer gern persönlich von Ihnen überzeugt werden. Er ist neugierig auf Sie und will wissen, mit was für einem "Bewerber - Bewerberin", er es zu tun hat.

Seien Sie während des Gesprächs selbstsicher und bleiben Sie stets sachlich. Offenheit, Echtheit und Glaubwürdigkeit zählen sich im Vorstellungsgespräch aus.

Einfluss gewinnen Sie am besten, wenn es Ihnen gelingt, eine menschliche Beziehung zu Ihrem Gesprächspartner aufzubauen.

Ich wünsche Ihnen viel Erfolg im Vorstellungsgespräch.

Gern beraten, coachen und trainieren wir auch Sie kompetent und verschwiegen.

Ihr Jürgen Zech, Karriereberater / Bewerbungcoach  
**make-it-better – die Agentur für Bewerbung & Coaching in Köln**